



Tvorba videa

Zápas natočený na czechicehockey.tv

Pokud jsou Vaše zápasy natáčeny přes tuhle službu, video si kompletně celé stáhnou a zpracují.

Kamera

1 možnost - zakoupit kameru, která nemá vyměnitelnou baterii **ZDE**. Během zápasu hlavně na zimním stadionu a během zimy vydrží baterie maximálně 30 min. provozu. Je nutné mít u sebe kabel s nabíječkou a během třetiny nabít. I tak není zaručené nabití na tolik, aby vydržela kamera celou třetinu. Čím více cyklů nabití baterie absolvuje, tím ztrácí baterie na výdrži.

Výhody:

Cena
Poměr cena / výkon
Příslušenství

Nevýhody:

Nejde vyměnit baterie.

2 možnost - zakoupit kameru, která má vyměnitelnou baterii, což zaručuje výdrž na celý zápas **ZDE** A dokoupení náhradní baterie **ZDE**

Výhody:

výdrží celý zápas bez problémů.
Možnost výměny baterie nebo dobití přes kabel

Nevýhody:

Cena je vyšší než u kamery bez vyměnitelné baterie

Král všech akčních kamer je samozřejmě značka **GoPro**, která vyniká jak kvalitou nahrávání, tak zpracováním. Samozřejmě cena je poměrně dost vysoká + originální příslušenství je také finančně náročné.

SD Karta

Každá akční kamera potřebuje k ukládání záznamu SD kartu. Na 3 třetiny zápasu postačí klidně 32GB. Mé doporučení, ale je koupit 64GB, protože někdy můžeme zapomenout předešlý zápas z karty vymazat a nemusí být aktuální zápas nahraný. Cenový rozdíl je mezi 32 a 64 GB minimální.

Nejznámější značka karet je **Kingston ZDE**

Přísavka

Na plexisklo ve výšce lehce nad břevnem a na středu brány (foto návod v další části manuálu) je potřeba umístit přísavku na které bude držet kamera. Vždy, radši pořádně zkontrolovat, jestli přísavka drží "jak přibitá". Já osobně používám přesně tenhle typ a neměl jsem dosud žádný problém **ZDE**. Samozřejmě se dá pořídit dražší a to značky GoPro.



Nahrání videa

Formát nahrávání

V dnešní době 99% kamer nabízí nahrávání v rozlišení 4K. Které, je ale úplně zbytečné, pokud nevlastníte monitor nebo TV, která disponuje takovým rozlišením. Jelikož je potřeba po zápase k rozboru nahrát video na internetové úložiště, stačí vždy nastavit (dle návodu kamery) nahrávání na kameře na rozlišení **1920x1080 (Full HD) + kvalita nahrávání VYSOKÁ**

Velikost souboru

Většina kamer nahrává jeden soubor do velikosti 3.9 GB. To znamená, že při nastavení rozlišení, bude jedna třetina rozdělena do dvou souborů o velikostech 3.9 GB a něco málo kolem 1 GB (pokud nezapomenete kameru vypnout po konci třetiny) opět můžete vidět podrobný návod v odkazu na začátku článku.

Nahrání na úložiště

Nejjednodušší a nejrychlejší je možnost využít stránky **ÚSCHOVNA** kde do **30 GB** lze nahrát soubory zdarma. (návod v odkazu). Délka nahrávání videa se liší podle Vašeho internetového připojení. Při rychlosti nahrávání (upload) okolo 30 Mb/s by celé video mělo být nahrané do 45 min. Při pomalé rychlosti počítejte klidně 2 hodiny a déle.

Converter

Existuje možnost, jak zmenšit dané video přes různé aplikace, tak aby se snížila velikost souboru a nahrání na úschovnu bude rychlejší. Pro Windows jsem vybral program Total Converter stažení **ZDE**.

Zapnutí a vypnutí

Vždy nezapomeňte při začátku třetiny zapnout a zkontrolovat jestli nahrávání běží. Většinou u všech kamer začne blikat led dioda, která indikuje, že nahrávání běží (v návodu u každé kamery bude vysvětlení). Po konci třetiny opět vypnout, je-li potřeba tak vyměnit baterii.

Videoanalýza

Skype

Živý videorozbor bude probíhat přes aplikace Skype (odkaz ke stažení [zde](#)) lze přes tuhle aplikaci sdílet obrazovku což je pro nás důležité, kvůli videoanalýze ze zápasu. SKYPE je bezplatný. Je možné také využít tablet, kde je aplikace dostupná. Mobil nedoporučuji kvůli malé obrazovce.

Odkaz

Cca. 10 min. Před předem domluvenou analýzou, Vám zašlu na email odkaz pro vstup do místnosti, kde bude probíhat videoanalýza. Pak již stačí mít nainstalovaný ZOOM a kliknout na odkaz v emailu. Odkaz Vás již automaticky přesměruje.

Průběh

Pro hladký průběh doporučuji nic zrovna nestahovat, nebo nesledovat celá rodina YouTube. Kdo, má možnost připojit notebook nebo, tablet k internetu přes kabel, určitě doporučuji pro rychlejší připojení. Jestli bude video sledovat pouze brankář, určitě doporučuji sluchátka zapojená k notebooku / tabletu pro lepší komunikaci.

Samotná videoanalýza

Po spojení přes aplikaci **ZOOM** proběhne podrobná videoanalýza, která bude již připravená a rozebereme s brankářem veškeré důležité situace. Při videoanalýzách se řídím pravidlem 70 na 30, 70% procent věcí ze zápasu pozitivních a 30% negativních, tak aby měl brankář po videoanalýze chuť zlepšovat svoje nedostatky. Dále budeme probírat na co se zaměřit v dalších tréninkách a tím předejít chybám, které si ukážeme na videu. Také brankáři poradím jak zlepšovat svoje dovednosti mimo led a předejít tak chybám v zápase. Samozřejmě v neposlední řadě budeme probírat mentální přípravu na zápas, během zápasu a po zápase.

Google Drive

Celá videoanalýza bude nahrána na uložení Google drive, kde si bude moci kdykoliv brankář znovu prohlédnout co jsme spolu rozebírali.

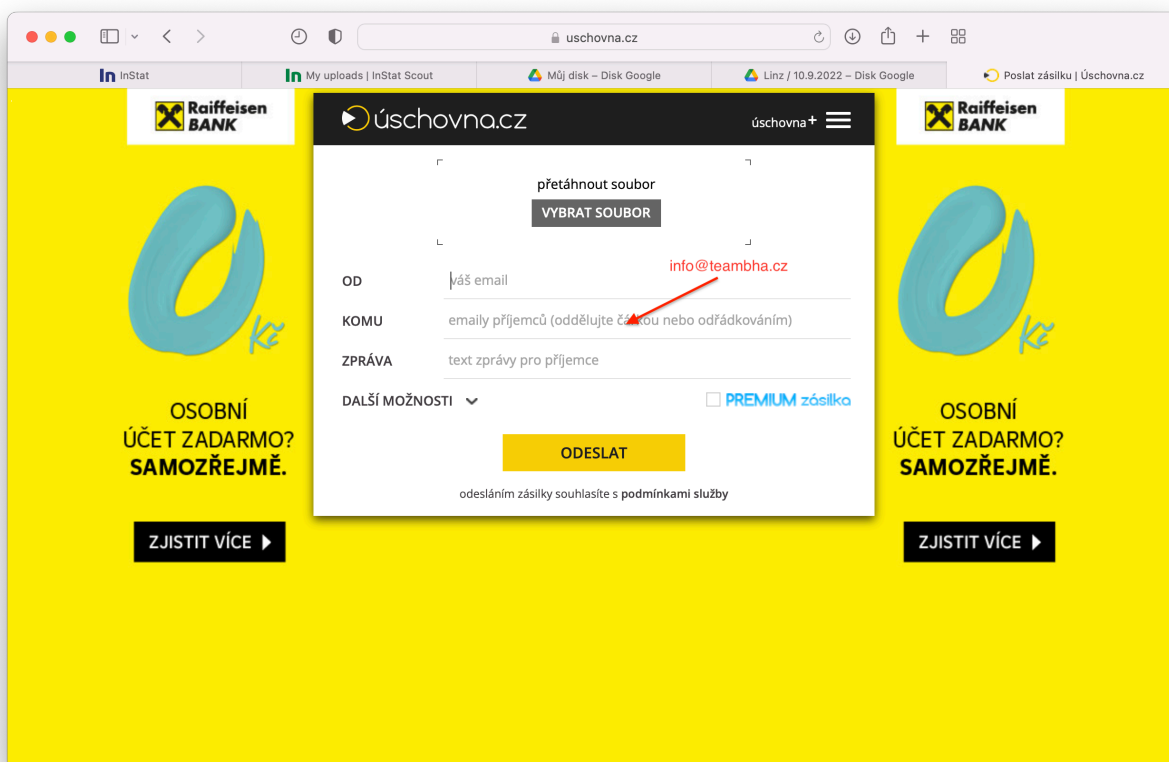
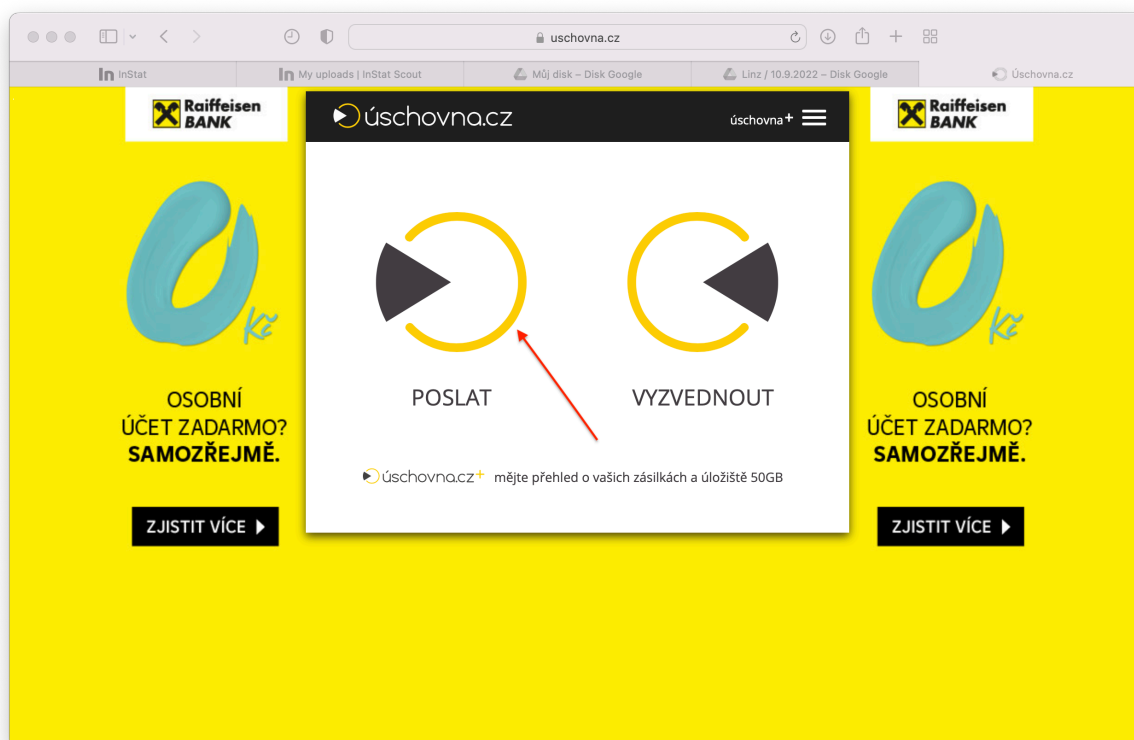
Doporučení

Určitě není na škodu si vyzkoušet klidně doma kameru jen položit na stůl a zapnout nahrávání cca. Na 1h. Tak, aby jste si vyzkoušeli všechny funkce. Dále určitě doporučuji vyzkoušet si kameru připojit k počítači a zkontrolovat si jak jsou soubory velké jaká je kvalita obrazu a dále popsané věci v tomhle návodu.



Fotky k návodu

Nahrání na uložičtě



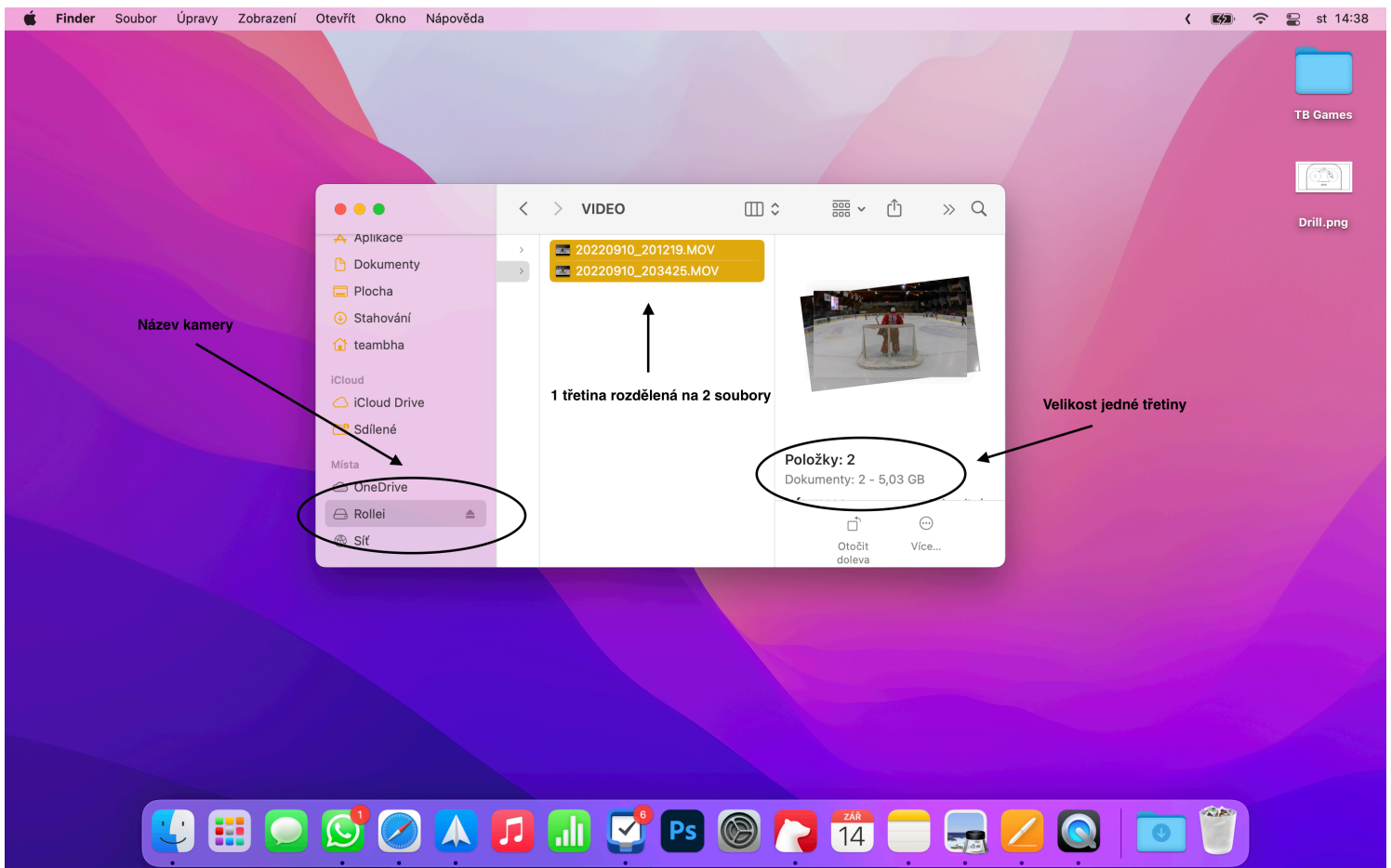
Fotky k návodu

Přsavka za bránu



Fotky k návodu

Velikost souboru





Fotky k návodu

Odkaz pro aplikaci ZOOM

The screenshot shows the Spark email client interface. The left sidebar displays the inbox with folders like Spam, Trash, and Snoozed. The main window shows an email from TEAMBHA to Patrik Nechvátal. The email content includes a Zoom link and contact details for Patrik Nechvátal, who is the owner and coach. A red arrow points to the Zoom link, which is labeled 'Odkaz pro místnost'.

Spark File Edit Composer View Message Window Help

Search

Smart Classic

nechvi35@gmail.com

Info
Odkaz videoanalýza
Dobrý den, Posílám odkaz pro videoanalýzu přes aplikace

16:53


Odkaz videoanalýza

TEAMBHA
To: Patrik Nechvátal
Thursday 15. 9. 16:53

Dobrý den,

Posílám odkaz pro videoanalýzu přes aplikace ZOOM.

<https://us04web.zoom.us/j/77523390043?pwd=3hduETyYzZShzClY0q8hGuADpXQbSi.1>

 Patrik Nechvátal
Majitel / Trenér
Mobile: +420 732 552 520
www.teambha.cz

f
t
i
v

Odkaz pro místnost

Reply Forward Quick Reply

15 ZAR